

LEBENS- UND SOZIALBERATUNG

Bei uns erhalten Sie **Information, Beratung und Unterstützung** durch eine Dipl.-Sozialarbeiterin/ Dipl.-Sozialpädagogin.

- Wir unterstützen und begleiten Menschen in besonderen Lebenssituationen, wie z. B. in Krisen- und Umbruchsituationen, bei Konflikten und Mobbing, bei problematischen Familiensituationen und Anfragen zu allgemeinen Lebensthemen.
- Wir bieten Unterstützung, insbesondere beim Kontakt zu Ämtern und Behörden sowie bei der Wahrnehmung und Durchsetzung Ihrer Rechte.
- Wenn Sie weitere Hilfen benötigen kooperieren wir auf Wunsch auch mit anderen Fachberatungsstellen und vermitteln Ihnen entsprechende Angebote.

Das Beratungsangebot richtet sich an Kinder, Jugendliche, Erwachsene jeden Alters – Alleinstehende, Paare, Familien.

Die Beratung ist kostenlos und unterliegt der Schweigepflicht.

EHRENAMT IM MARKT 15

Wir suchen Menschen, die Lust darauf haben, sich ehrenamtlich bei uns zu engagieren. Mitarbeiten können Sie in folgenden Bereichen:

- Café- und Ladenbetrieb;
- Öffentlichkeitsarbeit;
- Besondere Aktionen;
- Unterstützen von Menschen in besonderen Lebenslagen;
- Hauswirtschaftliche und handwerkliche Tätigkeiten.

Schauen Sie doch einmal bei uns vorbei oder vereinbaren Sie telefonisch einen Termin mit uns. Wir beraten Sie gerne.

**Diakonisches Werk
Emmendingen**

GRUPPENANGEBOTE – VERANSTALTUNGSPROGRAMM – SEPTEMBER BIS DEZEMBER 2010

GRUPPENANGEBOTE – VERANSTALTUNGSPROGRAMM – SEPTEMBER BIS DEZEMBER 2010

So finden Sie uns:

**Sprechzeiten/Öffnungszeiten**

Di: 09:00–16:30 Uhr
Mi: 13:00–18:00 Uhr
(ab September 2010) Do: 10:00–13:00 Uhr
Fr: 09:00–14:30 Uhr

Markt 15

Marktplatz 15, 79312 Emmendingen
Tel.: 0 76 41 / 9 33 51 38
Fax: 0 76 41 / 9 37 89 05
Markt15@diakonie-emmendingen.de
www.diakonie-emmendingen.de

Diakonisches Werk Emmendingen

Kirchstraße 6, 79312 Emmendingen
Tel.: 0 76 41 / 91 85-0
E-Mail: info@diakonie-emmendingen.de

Spendenkonto

Diakonisches Werk Emmendingen
Evang. Kreditgenossenschaft Kassel
Kontonummer: 50 20 514, BLZ: 520 604 10
Stichwort: Markt-15-Spende

Markt 15 ist eine Initiative des Ev. Kirchenbezirks, der Evangelischen Kirchengemeinde und des Diakonischen Werkes Emmendingen.

**Markt
15**

VERANSTALTUNGSKALENDER 2010**September**

- 16 | Do Elterninfoabend Konzentrationstraining
20 | Mo NEUE WEGE WAGEN
22 | Mi Anhängigengruppe
24 | Fr Konzentrationstraining
27 | Mo FreiRaum
Kreativkurs für Mädchen

Oktober

- 01 | Fr Konzentrationstraining
04 | Mo NEUE WEGE WAGEN
Kreativkurs für Mädchen
08 | Fr Konzentrationstraining
11 | Mo FreiRaum
Kreativkurs für Mädchen
13 | Mi Anhängigengruppe
15 | Fr Konzentrationstraining
18 | Mo NEUE WEGE WAGEN
Kreativkurs für Mädchen
22 | Fr Konzentrationstraining
25 | Mo FreiRaum
27 | Mi Anhängigengruppe
28 | Do Elterninfoabend Konzentrationstraining
29 | Fr Konzentrationstraining

November

- 02 | Di Konzentrationstraining (HFK)
Windlichter gestalten
03 | Mi Konzentrationstraining (HFK)
Kreativkurs für Mädchen (HFK)
04 | Do Konzentrationstraining (HFK)
Kreativkurs für Mädchen (HFK)
05 | Mi Konzentrationstraining (HFK)
Kreativkurs für Mädchen (HFK)
08 | Mo NEUE WEGE WAGEN
10 | Mi Anhängigengruppe
12 | Fr Markt 15 Aktionstag
15 | Mo FreiRaum
18 | Do Beginn der Trauergruppe
22 | Mo NEUE WEGE WAGEN
24 | Mi Anhängigengruppe
26 | Fr Ich-schreibe
27 | Sa Ich-schreibe
29 | Mo FreiRaum

Dezember

- 04 | Sa Weihnachtsmarkt Lammstraße
05 | So Weihnachtsmarkt Lammstraße
06 | Mo NEUE WEGE WAGEN
08 | Mi Anhängigengruppe
13 | Mo FreiRaum

**Markt
15**

**Laden und Café
der besonderen ART**

**Diakonisches Werk
Emmendingen**

**Diakonisches Werk
Emmendingen**

GRUPPENANGEBOTE

NEUE WEGE WAGEN – ein kunsttherapeutisches Angebot für Menschen in besonderen Lebenslagen

Manchmal, nach einem Verlust oder in sonstigen Umbruchsituationen, fällt es schwer, neue Perspektiven zu entwickeln. Wir laden Sie ein, sich auf eine kraftspendende, kreative Entdeckungsreise zu begeben. Künstlerische Vorerfahrung ist nicht erforderlich.

Leitung: Nadja Stolp, Kunsttherapeutin (FH),
Termin: ab Mo., 20.09.10, 14-tägig
Uhrzeit: 15–17 Uhr
Treffpunkt: 14:45 Uhr am Markt 15
Kosten: sechs Termine, € 75,- (inkl. Materialien)

FreiRaum – begleitetes offenes Atelier **neu!**

Gönnen Sie sich alle zwei Wochen eine kreative Auszeit! In unserer experimentellen freien Werkstatt probieren wir nach Lust und Laune aus, welches Material uns Spaß macht und wie es sich verarbeiten lässt... Sind es Farben, Kreiden, Naturmaterialien, Mischtechniken oder Ton?

Lassen Sie sich von sich selbst überraschen und geben Sie ihren eigenen inneren Bildern Ausdruck.

Eine Anmeldung ist zur besseren Planung erforderlich – der Einstieg ist jederzeit möglich.

Leitung: Nadja Stolp, Kunsttherapeutin (FH)
Termin: ab Mo., 27.09.10 14-tägig
Uhrzeit: 15–17 Uhr
Kosten: Einzelpreis: € 15,-
Sechserkarte: € 75,- (inkl. Materialien)

Gruppe für Trauernde

Das Diakonische Werk Emmendingen bietet trauernden Menschen ein kostenloses Gruppentreffen im Markt 15 an. Gesprächsthemen können das Überwinden von Isolation und Sprachlosigkeit sowie das Entwickeln neuer Lebensperspektiven sein.

Leitung: Cäcilia Jörger-Braun, Dipl.-Sozialpädagogin (FH)
Termin: ab Do., 18.11.10, 14-tägig
Uhrzeit: 18:30–20:00 Uhr

Ich-schreibe – **neu!** ein Schreibwochenende für Hinterbliebene nach einem Suizid

An diesem Wochenende nutzen Sie die Kraft der gestaltenden Sprache als Hilfsmittel, um die eigenen Worte und inneren Bilder zu entdecken und zu erforschen. Mit Hilfe biografischer Methoden und intuitiver Schreibübungen wechseln Sie die Perspektive und kreieren Ihre Geschichte – neu.

In einer kleinen Gruppe von max. zehn TeilnehmerInnen erzählen und schreiben Sie Ihre individuellen und einzigartigen *Lebens*Texte.

Leitung: Petra Endres, Dipl.-Sozialpädagogin, Poesiepädagogin, Autorin
Termin: Fr., 26.11. bis Sa., 27.11.10
Uhrzeit: freitags: 17–21 Uhr
samstags: 10–13 und 15–19 Uhr
Kosten: Wochenende, € 130,-

Gruppe für Angehörige und Freunde von Menschen mit psychischer Erkrankung

Das Diakonische Werk Emmendingen bietet an sechs Abenden eine Gesprächsgruppe im Markt 15 an. Diese Gruppe ermöglicht den Austausch und vermittelt viele Informationen zu sozialen, psychologischen und medizinischen Themen.

Leitung: Heike Döpp, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), ausgebildet in systemischer Therapie
Termin: ab Mi., 22.09.10, 14-tägig
Uhrzeit: 18:30–20:00 Uhr
Kosten: sechs Termine, € 40,- (der erste Abend dient der Orientierung und ist kostenfrei)

Konzentrationstraining für Schulkinder

Fit ins neue Schulhalbjahr!

Das Marburger Konzentrationstraining richtet sich an Kinder, die sich in der Schule und bei den Hausaufgaben leicht ablenken lassen. Die Kinder (max. vier) üben an sechs Nachmittagen, oder an vier Vormittagen in den Herbstferien, systematisch vorzugehen, sich ggf. zu bremsen und zu kontrollieren. Es werden die Aufmerksamkeit, die Selbstständigkeit, die Fähigkeit zu entspannen und das Selbstvertrauen gefördert.

Zusätzlich erhalten die Eltern Tipps, wie sie ihr Kind unterstützen können.

Leitung: Tanja Dongus, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Schulsozialarbeiterin
Termin: ab Fr., den 24.09.10, wöchentlich
Uhrzeit: 1. und 2. Klasse: 15:00–16:15 Uhr
3. und 4. Klasse: 16:30–17:45 Uhr
Kosten: sechs Termine (à 75 Min.) sowie ein Elterninfoabend und ein individuelles Beratungsgespräch, € 90,- (inkl. Materialien)
Elterninfo: Do., 16.09.10, 19.00–20:30 Uhr im Markt 15

Tip! Herbstferienkurs (HFK) – SchülerInnen der 3. und 4. Klasse bieten wir die Möglichkeit, das Konzentrationstraining an vier Vormittagen in den Herbstferien zu absolvieren.

Leitung: Katharina Müller, Sozialarbeiterin/ Sozialpädagogin im Studium
Termin: Di., 02.11. bis Fr., 05.11.10
Uhrzeit: jeweils 9:30–11:15 Uhr
Ort: Räume des Ev. Jugendwerks, Kirchstr. 6, Emmendingen
Kosten: vier Termine (à 105 Min.) sowie ein Elterninfoabend und ein individuelles Beratungsgespräch, € 90,- (inkl. Materialien)
Elterninfo: Do., 16.09.10 oder Do., 28.10.10, 19:00–20:30 Uhr im Markt 15

Kreativkurs für Mädchen – **neu!**

„Fühl das Blau und sieh das Rot“

Farben, Formen, Materialien können wir nicht nur sehen und spüren, wir können damit auch Gefühle, wie Wut, Angst, Freude oder Trauer zum Ausdruck bringen.

In diesem Kurs können Mädchen im Alter von 10 bis 14 Jahren an vier Nachmittagen mit verschiedenen Materialien wie z. B. Farbe, Ton, Gips ihren Gefühlen auf die Spur kommen und sie in eine Form bringen.

Leitung: Nadine Bader, Kunsttherapeutin
Termin: Mo, 27.09./04.10./11.10./18.10.10
Uhrzeit: 16:30–18:00 Uhr
Ort: Räume des Ev. Jugendwerks, Kirchstr. 6, Emmendingen
Kosten: vier Termine (à 90 Min.), € 45,-

Tip! Herbstferienkurs (HFK) – für Mädchen, die Lust darauf haben, in den Ferien etwas Besonderes zu machen!

Leitung: Nadine Bader, Kunsttherapeutin
Termin: Di., 03.11. bis Fr., 05.11.10
Uhrzeit: 14–16 Uhr
Ort: Räume des Ev. Jugendwerks, Kirchstr. 6, Emmendingen
Kosten: drei Termine (à 120 Min.), € 45,-

Windlichter gestalten **neu!**

Lichter und Kerzen besitzen die Fähigkeit, die Stimmung eines Raumes zu verändern, Atmosphäre zu schaffen und jeden mit ihrem Flackern zu verzaubern. Gestalten Sie sich für die kalte und dunkle Jahreszeit ein wärmendes Windlicht.

Leitung: Marion Anders
Termin: Di., 02.11.10
Uhrzeit: 14:00–16:30 Uhr
Kosten: € 2,50 zur Deckung der Materialkosten

Nach Absprache sind für alle Gruppenangebote ermäßigte Kursgebühren möglich.

TAUSCHRING-TREFFEN

Jeden letzten Freitag im Monat treffen sich Mitglieder des Tauschrings Emmendingen im Markt 15.

Ansprechpartnerin: Christine Klemm, Tel. 0 76 41 / 5 35 94 oder E-Mail an: info@tauschring-em.de Infos unter: www.tauschring-em.de

Markt 15 ist ein „Laden & Café der besonderen ART“ im Zentrum von Emmendingen.

Hier finden Sie:

- ein **Café** – einen freundlichen und ruhigen Ort für Begegnungen und die Kaffeepause zwischendurch;
- einen **Laden** – Grußkarten, Geschenkhäfte, Bücher und allerlei kunstvolle und originelle Geschenkideen, mit deren Kauf Sie soziale Projekte unterstützen;
- ein **Babylädele** – einkommensschwache Mütter und Väter erhalten auf Spendenbasis gebrauchte Baby- und Kleinkinderbekleidung (Gr. 56 bis 110);
- ein kleines **Antiquariat** – Romane, Biographien, Sachbücher sowie Kinderliteratur, all das bekommen Sie bei uns sehr günstig;
- **Information und Beratung** – ein offenes Ohr in allen Lebenslagen, Unterstützung oder bei Bedarf Weitervermittlung durch eine Dipl.-Sozialpädagogin sowie geschulte haupt- und ehrenamtliche MitarbeiterInnen;
- interessante **Veranstaltungen**;
- aktuelle **Gruppenangebote** und **Projekte**;
- wechselnde **Ausstellungen** regionaler KünstlerInnen;
- einen **Raum** für Projekte, Gruppen und Initiativen in Kooperation mit dem Diakonischen Werk Emmendingen;
- und **viele mehr**, schauen Sie rein!

Markt 15 freut sich auf ihren Besuch, Ihr Engagement, Ihre Ideen und Anregungen.

Tanja Dongus, Heidi Hansen & Team